

Précautions d'emploi générales et Mise en garde des Huiles Essentielles

A lire avant toute utilisation

Les huiles essentielles sont très puissantes et peuvent être allergisantes et toxiques. Une utilisation non-conforme des huiles essentielles peut causer un danger pour la santé et la vie. **Il faudrait donc employer les huiles essentielles avec modération et précaution.**

Nous déconseillons l'usage d'huiles essentielles pour les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes épileptiques, les personnes hypersensibles ou présentant un cancer hormono-dépendant, et plus généralement celles ayant des problèmes de santé. Sauf avis médical, n'utilisez pas non plus d'huiles essentielles chez les bébés et les enfants de moins de 3 ans. Pour les enfants de plus de 3 ans, utilisez-les exclusivement sous contrôle médical.

Veillez lire attentivement les consignes ci-dessous avant toute utilisation.

Dosage

Les huiles essentielles ne peuvent pas utiliser seule car elles sont trop puissantes. Il faut toujours les diluer dans un solvant comme une huile végétale porteuse, un cosmétique, l'alcool, de l'eau.

Commencez avec une très petite dose, quelques gouttes par exemple dans votre préparation. Consultez les indications particulières de dosage de chaque huile essentielle sur le site www.celtymer.com. Consultez votre médecin ou un professionnel de santé certifié avant toute utilisation des huiles essentielles à l'état pur.

Test d'allergie

Certaines huiles peuvent être irritantes ou particulièrement sensibilisantes. Nous vous recommandons de toujours effectuer un test de tolérance cutané : Appliquez une goutte de l'ingrédient, ou de votre préparation, au niveau du pli du coude, pour vérifier qu'aucune rougeur, inflammation, irritation ou démangeaison n'apparaît dans les 24 heures qui suivent. Si vous observez une réaction (rougeur, irritation, picotement, etc.), n'utilisez pas le mélange.

Précautions particulières

- Ne jamais appliquer les huiles essentielles sur les yeux, le contour des yeux, ni dans les oreilles. En cas de contact, appliquez abondamment une huile végétale neutre, puis rincez à l'eau. Consultez rapidement un médecin.
- Les injections d'huiles essentielles sont interdites.
- Ne jamais boire ni avaler les huiles essentielles sans avis d'un médecin.
- Ne jamais associer les huiles essentielles et traitements médicamenteux sans avis médical. Les huiles essentielles ne sont pas les médicaments.
- Toujours consulter un médecin pour toute indication thérapeutique et tout traitement par voie orale.
- Diluer impérativement les huiles essentielles pour une application sur les muqueuses.
- Ne pas vous exposer au soleil après l'application des huiles essentielles d'Angélique, Bergamote, Céleri, Citron, Citron vert, Khella, Livèche, Mandarine, Orange, Orange sanguine, Pamplemousse, Tagète, Verveine odorante et le macérât huileux de Millepertuis. Ces huiles essentielles peuvent être photosensibilisants.
- Ne pas utiliser certaines huiles essentielles ci-après à forte dose ou à long terme car elles peuvent être irritantes, sensibilisantes ou présenter une certaine toxicité : Achillée Millefeuille, Ail, Ajowan, Amande amère, Aneth, Anis vert, Basilic sacré, Basilic tropical, Baume de Copahu, Bay St Thomas, Bouleau jaune, Cannelle de Ceylan (écorce et feuille), Cannelle de Chine, Carvi, Cèdre Atlas, Cèdre de l'Himalaya, Cumin, Curcuma, Cyprès, Estragon, Eucalyptus à cryptone, Eucalyptus globulus, Eucalyptus mentholé, Fenouil doux, Gauthérie couchée, Gauthérie odorante, Girofle (clou et feuille), Hélichryse italienne, Inule odorante, Khella, Lantana, Laurier, Lemongrass, Lentisque pistachier, Litsée citronnée, Livèche, Mélisse, Menthe des champs, Menthe poivrée, Menthe verte, Millepertuis, Noix de muscade, Origan compact, Origan kaliteri, Origan vert, Origan vulgaire, Persil, Pin de Patagonie, Pin sylvestre, Romarin à camphre, Romarin à verbénone, Rose de Damas, Sapin baumier, Sapin pectiné, Sarriette des montagnes, Serpolet, Tagète, Tanaïsie annuelle, Térébenthine, Thym saturéoïdes, Thym à thymol, Verveine odorante, Ylang-Ylang.

Que faire ?

- En cas d'allergies respiratoires ou d'asthme, évitez d'inhaler directement les diffusions d'huiles essentielles.
- En cas d'ingestion accidentelle, rincez la bouche avec une huile végétale alimentaire. Contactez immédiatement un centre anti-poison et consultez un médecin. Ne pas faire vomir. Si possible, il est conseillé d'avalier 1 ou 2 cuillerées d'huile végétale alimentaire afin de diluer l'huile essentielle. En cas de doutes ou d'interrogations, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin.

Conservation

- Conservez les huiles essentielles à l'abri de la chaleur et de la lumière.
- Gardez toujours les huiles essentielles hors de portée et hors de vue des enfants. Pour leur sécurité, ne jamais retirer la capsule codigoutte des flacons des huiles essentielles.

Toutes nos informations sur les huiles essentielles sont, par nature, génériques et tirées des ouvrages, des publications scientifiques, ou sites Internet de référence. Ces informations sont fournies à titre indicatif. Elles ne tiennent pas compte de votre situation personnelle et ne constituent en aucune façon des recommandations personnalisées en vue de l'utilisation de ces huiles. Elles ne peuvent être assimilées à une prestation de conseil, ni à une incitation quelconque à acheter des huiles essentielles. Elles ne sauraient en aucun cas constituer une information médicale. Le consommateur est seul responsable de l'utilisation des informations fournies, sans qu'aucun recours contre la société CELTYMER ne soit possible. La responsabilité de la société CELTYMER ne pourra en aucun cas être engagée en cas d'erreur, d'omission ou d'information incomplète.